マラソンコース & 観光スポット

寝釈迦(袈裟丸山登山道塔ノ沢コース)

群馬県指定史跡。像の長さ約3.7m。
塔ノ沢登山道に横たわる巨大な石仏です。

富弘美術館

絵と文字がひとつの画面に調和した独特な「詩画」の世界。東町出身の星野富弘氏の作品を公開している美術館です。

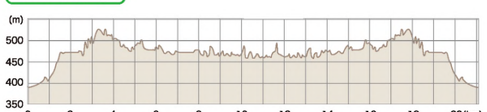
わたらせ渓谷鐵道

渡良瀬川に沿って走る“乗ってみたいローカル線”として人気の鉄道。週末を中心に好評のトロッコ列車も運行されており、車窓からは四季折々の景色が楽しめます。

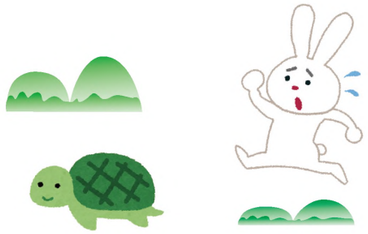
ファミリーオートキャンプ場そうり

草木湖のほとりにあるファミリー客の多いオートキャンプ場です。トレーラー専用サイトもあり、炊事棟やバーベキューハウスなど施設も充実しています。デイキャンプも大歓迎です。

利用期間：4月1日から
11月末まで



コース高低図



コース紹介動画はこちら

宿泊のご案内

- 旅館 東陽館 …… 0277-97-2840
- 松屋旅館 …… 0277-72-1080
- 赤城閣 …… 0277-96-2705
- かめむら別館 …… 0288-93-2218

上記の他、宿泊に関するお問い合わせは、
みどり市観光協会 0277-46-7289まで

童謡ふるさと館(予約制)

「うさぎとかめ」「金太郎」など数多くの童謡を作詞した石原和三郎(東町出身)の功績を顕彰する施設です。

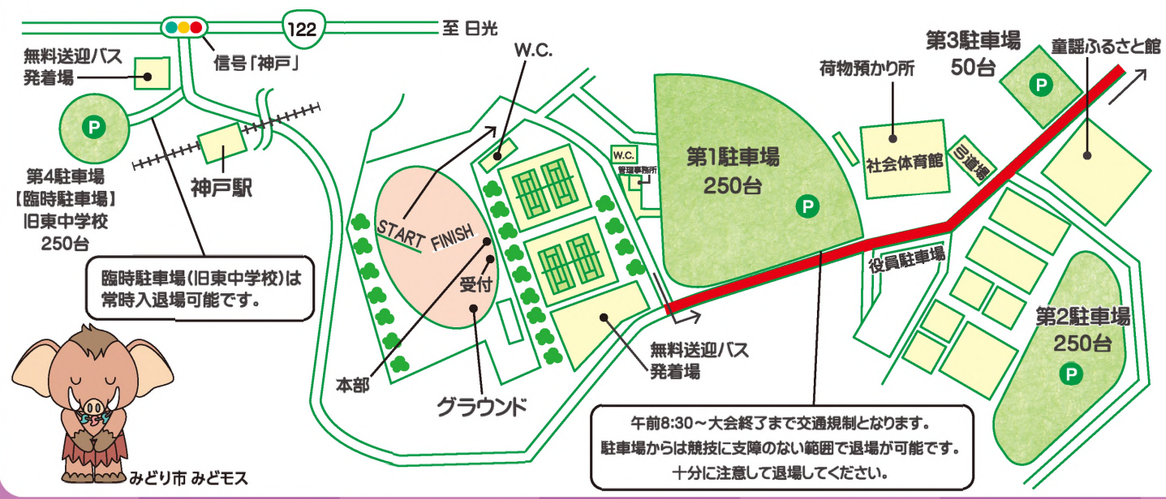
マラソンコース情報

- 給水所：6ヵ所
(1.5km、5.5km、9km、13km15.5km、19.5km)
- コースの高低差：およそ150m
- 距離表示：5km、10km、15km、中間点、残り3kmより1km毎
- 大会結果は下記のインターネットでご覧になれます。

http://runnet.jp/result/

会場図

※臨時駐車場～神戸駅～会場まで無料送迎バスを随時運行しています。



お問い合わせ先

大会に関するお問い合わせ

草木湖マラソン実行委員会事務局 TEL.0277-46-9068 FAX.0277-72-0500

〒376-0192 群馬県みどり市大間々町大間々1511 みどり市保健福祉部健康づくり局スポーツ振興課内

みどり市市制施行20周年記念事業

第47回 群馬県みどり市

MIDORI CITY 40th Anniversary

草木湖マラソン

KUSAGIKO MARATHON

2026年

雨天決行

11月22日(日)

会場 みどり市東運動公園

コース 草木湖左岸コース

種目 ハーフマラソン／12km／4km／1.5km

申込期間 RUNNET インターネットエントリー

7月6日(月)～9月11日(金) 令和8年

※ただし定員に達し次第締め切ります。

RUNNET http://runnet.jp/

日本屈指のアップダウン！
タフな草木湖ロードを
駆け抜けよう

スポーツくじ

WINNER SOCCER・BASKETBALL / toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN / BIG

スポーツ振興くじ助成事業

主催／みどり市・草木湖マラソン実行委員会
共催／みどり市スポーツ協会
後援／全国マラソン連盟群馬支部・一般財団法人日本ダム協会・独立行政法人水資源機構草木ダム管理所・わたらせ渓谷鉄道連絡協議会・上毛新聞社・群馬テレビ株式会社・株式会社エフエム群馬
株式会社桐生タイムス社
協力／桐生警察署・桐生土木事務所・みどり市スポーツ推進委員会・みどり市交通指導員・東風の会・明治安田桐生営業所・大塚製薬株式会社

RunnersChip

自然豊かなみどりのパノラマがあなたの舞台。
タフな草木湖ロードを駆け抜けよう！

みなさんのご参加をお待ちしています！

1 晩秋の草木湖沿道を走る！

東運動公園を発着点として、利根川の第一の支流、渡良瀬川に建設された草木ダムにせき止められてできたダム湖沿道を走ります。自然豊かなコースで自慢の健脚を競ってください。

2 参加者全員に参加賞進呈！

一般の部 Tシャツを贈呈
mont-bell（モンベル共同製作）

小学生の部・中学生の部 市制20周年記念タオル

3 記録処理はランナーズチップ！

記録集計システム「ランナーズチップ」がみなさんのデータをすばやく計測します。フィニッシュ後すぐにタイムと順位をweb完走証として発行します。

Runners Chip

4 ラッキー賞あり！

ナンバーカードの番号でラッキー賞が当たります！ゴール地点に番号を貼り出しますので、ご確認ください。

地元特産品を準備してお待ちしております。

大会要項

開催日 令和8年11月22日(日) ※雨天決行

会　場 みどり市東運動公園(草木ダム下)

コース 草木湖左岸コース
(東運動公園をスタートし、県道沢入桐生線を北上し、折返す)

受　付 午前７：30～8：45 (東運動公園グラウンド)

スタート 午前９：00～

参加資格
- ○健康な方で、大会規約に同意された方。
- ○一般の部は高校生以上の方。
- ※18歳未満の方は保護者の同意が必要です（年齢は大会当日を基準とします）。

制限時間 ハーフマラソンにおいて、2時間以内にチェックポイント①(14km地点)、2時間30分以内にチェックポイント②(18km地点)を通過できなかった選手は、失格となりますので、速やかに競技を中止し、ナンバーカードを外して競技役員の指示に従ってください。

申込期間 令和8年 7月6日(月) ～ 令和8年 9月11日(金)

申込方法 RUNNET インターネットエントリー (https://runnet.jp)
- ※大会規約に必ず同意のうえ、お申込みください。
- ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

表　彰
- ○1位～6位(賞状、副賞)
- ○参加者全員に参加賞をお渡しします。
（一般の部はTシャツ / 小・中学生の部はタオル）

注意事項
- ○大会中止による参加料の返金はいたしません。
- ○大会を中止する場合は、みどり市ホームページにて掲載し、参加者宛にメールでお知らせします。
- ○ナンバーカード、ランナーズチップ(記録計測用)、参加賞は、当日受付で「参加通知書」と引換えにお渡しいたします。
- ○完走証はWebで発行します。(紙での発行はいたしません。)
- ○スポーツ傷害保険は、主催者側で加入します。
- ○参加者は、各自の責任において健康を管理し、事前に健康診断を受けて走ってください。
なお、主催者は応急手当を除き、一切の責任を負いませんので健康には十分注意してください。
- ○主催者は、紛失その他の事故について一切の責任を負いません。
- ○参加者は、警察・競技役員の指示に従って走ってください。
- ○審判員が競技続行不可能と判断した参加者に対しては、競技を中断させることがあります。
- ○駐車場は係員の指示に従ってご利用ください。(800台駐車可)
- ○記録は Runners Chip にて計時します。破損及び紛失した場合、実費(2,000円)を負担していただきます。
- ○東社会体育館内に荷物預かり所を設置します。ご利用の際はナンバーカード着用の上、手続きを行ってください。なお、貴重品については各自の責任で管理してください。
盗難・紛失につきましては主催者では一切の責任を負いません。

スタート時間／種目／参加料

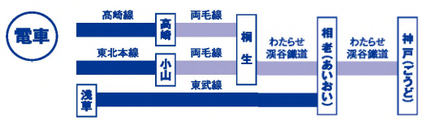
コース	スタート時間	部門	種目	定員	参加料
1.5km	9:30	A	小学生男子低学年(1～3年生)の部	200名	1,500円 ※
		B	小学生女子低学年(1～3年生)の部		
	9:50	C	小学生男子高学年(4～6年生)の部		
		D	小学生女子高学年(4～6年生)の部		
4km	9:10	E	中学生男子の部	100名	2,000円 ※
		F	中学生女子の部		
		G	一般男子の部		2,500円
		H	一般女子の部		
ハーフマラソン	9:00	I	一般男子の部	300名	4,000円
		J	一般女子の部		
12km	9:20	K	男子高校生～39歳の部	400名	4,000円
		L	男子40歳代の部		
		M	男子50歳代の部		
		N	男子60歳代の部		
		O	女子高校生～39歳の部		
		P	女子40歳代の部		
		Q	女子50歳代の部		
		R	女子60歳代の部		

※市内またはみどり市スポーツ少年団に加盟している小中学生は1,000円

ACCESS MAP

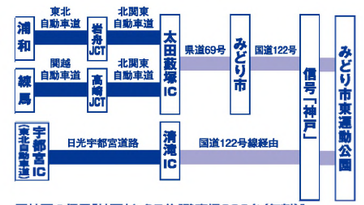
交通案内

電車



■わたらせ渓谷鐵道神戸駅下車徒歩15分
（大会当日は、会場まで無料送迎バスあり）

車



■神戸の信号「神戸」から5分［駐車場800台（無料）］

電車のご案内

両毛線
- 高　崎 5:25 → 前橋 5:40 →
伊勢崎 5:54 → 桐生 6:11着
- 高　崎 6:10 → 前橋 6:24 →
伊勢崎 6:40 → 桐生 6:56着
- 高　崎 6:53 → 前橋 7:08 →
伊勢崎 7:21 → 桐生 7:42着
- 小　山 6:30 → 佐野 6:59 →
足　利 7:15 → 桐生 7:30着

東武鉄道
- 太　田 5:54 → 藪塚 6:06 →
新桐生 6:18 → 相老 6:22着
- 太　田 7:03 → 藪塚 7:18 →
新桐生 7:25 → 相老 7:29着

わたらせ渓谷鐵道
- 桐生 6:37発 →
相老 6:46発 → 神戸 7:32着
- 桐生 7:44発 →
相老 7:51発 → 神戸 8:36着

大会規約

※参加者は下記の大会規約に必ず同意のうえ、お申込みください。

1. 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則を準用し本規約により実施します。
2. 参加者は、審判員、警察官、大会役員等の指示に従わなければいけません。
競技中、交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとることもあります。この措置による記録の修正等は行いません。
3. 参加者は、競技時に他者に危害を加える可能性のある服装をしてはなりません。ペット、動物を連れての参加も禁止します。
4. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
5. 地震・風水害・降雪・事件・疾病等による開催中止、参加料の取扱い、通知方法等について主催者の判断に従います。
6. 私は、心疾患、疾病等はなく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
7. 私は、大会開催中に主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。
また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
8. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに意義ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
9. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
10. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
11. 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
12. 申込後のTシャツサイズの変更はできません。
13. 私は、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取消し次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
14. 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
15. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
16. 上記の大会規約の他、主催者が別途定める特別規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

申込方法 RUNNET（インターネット）

申込期間 **令和8年 7月 6日（月）～令和8年 9月 11日（金）**

RUNNET（インターネットエントリー）

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニなど)。
- ※エントリー手数料：支払総額4,000円まで240円、4,001円以上6%(税込)
- ※エントリーの際は、RUNNET（ランネット）への会員登録が必要です。(無料)

http://runnet.jp/

QRコードを使うと、申込サイトに簡単にアクセスできます。

草木湖マラソン大会　検索

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。